



Unidad 8: Las plantas que comemos

Semana 3: Frutas y verduras que tienen semillas

Fecha _____

Apreciadas familias:

Esta semana estamos completando nuestra unidad sobre las plantas que comemos. Los niños aprenden sobre las frutas y verduras que tienen semillas, y sobre cómo comemos estos diferentes alimentos provenientes de las plantas. También estamos explorando como las semillas se transportan de un lugar a otro. Esta semana veremos “Bee-bim Bop!,” un episodio de *Between the Lions* sobre una familia coreana que prepara uno de sus platos favoritos, y también estamos leyendo el libro *Bee-bim Bop!* de Linda Sue Park. Además, leeremos el libro *A Fruit is a Suitcase for Seeds* (Una fruta es una maleta para las semillas) a fin de aprender más sobre las semillas y sobre cómo se transportan. Esta semana los niños aprenderán sobre la letra “Aa,” el sonido de la letra /a/. La palabra destacada es *apple* (manzana).

He aquí algunas actividades que usted puede hacer con el niño estando en casa:

- Invite al niño a que le ayude a preparar una receta que use frutas y/o verduras. Lean juntos los ingredientes y hablen sobre los pasos que tienen que dar para preparar la comida.
- Abran una fruta o verdura que tenga semillas y estúdienlas juntos usted y el niño.
- Estando de compras en el supermercado, miren juntos las etiquetas de los alimentos empacados. Pídale al niño que busque la letra “Aa” en las etiquetas.

Muchas gracias.