



Unidad 8: Las plantas que comemos Semana 1: Semillas y brotes

Fecha _____

Apreciadas familias:

Hemos comenzado una nueva unidad llamada “Las plantas que comemos.” Esta semana los niños aprenderán que los animales, incluidos entre ellos los seres humanos, comemos plantas y partes de plantas. Durante la semana, los niños consumirán brotes que ellos mismos habrán cultivado. Escucharán el libro *Chicks and Salsa* (Los pollitos y la salsa) de Aaron Reynolds, y verán el episodio de *Between the Lions* que se basa en el libro, acerca de animales de la granja que se cansan de comer siempre lo mismo y cosechan alimentos de la huerta para preparar comidas picantes y exquisitas. Los niños también aprenderán acerca de las verduras y las frutas que comienzan con las letras del alfabeto mientras escuchan el libro *Eat the Alphabet: Fruits and Vegetables from A to Z* (Comámonos el alfabeto: frutas y verduras de la A a la Z) de Lois Ehlert. La letra que los niños aprenderán esta semana es la “Ff,” y el sonido /f/, y la palabra que se destaca es *farm* (finca).

Sírvase enviarnos a la escuela con el niño una receta tradicional de la familia en la que se utilicen alimentos hechos con plantas. La utilizaremos para elaborar un recetario que luego enviaremos a casa con el niño.

He aquí algunas actividades que usted puede hacer con el niño estando en casa:

- Recorran la cocina usted y el niño, y hagan una lista de todos los alimentos provenientes de plantas que come la familia.
- Anime al niño a probar una fruta o verdura nueva.
- Visiten la sección de verduras en el supermercado. Vean cuántos comestibles pueden encontrar que sean raíces. Luego vean cuántas plantas pueden encontrar de las cuales se comen las hojas.

Muchas gracias.